

2 journées de cours
et de travaux pratiques

ERGONOMIE DENTAIRE

Formation exclusivement réservée
à des binômes praticien/assistant.e



Dr David BLANC

- Masseur kinésithérapeute D.E.
- Ostéopathe D.O.
- D.U. d'ergonomie des gestes et des postures
- Docteur en chirurgie-dentaire
- Praticien attaché en ergonomie intervenant à la Faculté de Nancy



Dr Pierre FARRÉ

- Diplômé d'ergonomie (Daryl Beach)
- Docteur en chirurgie dentaire
- Docteur en sciences odontologiques
- CES de psychologie médicale, de technologie des matériaux et de prothèse
- Ancien assistant hospitalo-universitaire en prothèse complète

**Cours et
travaux
pratiques**
jeudi 15
vendredi 16
février 2024

*Best Western
Chambéry*



SOSDS

Société
Odonto-Stomatologique
www.sosds.org de Savoie
sosdschambery@gmail.com

Ergonomie dentaire

Devant l'immense prévalence de nos troubles musculosquelettiques, il est temps de tout remettre en question ! Car **notre poste de travail n'est pas adapté !**

Ces travaux pratiques vont vous amener à travailler sans risque de troubles !

En effet, nous passons notre temps à nous adapter à notre fauteuil et au patient. Une vraie démarche d'ergonomie serait de commencer par oublier nos habitudes de travail, de déterminer la position idéale dans laquelle nous voudrions travailler, puis de placer la cavité buccale devant nos yeux ; d'observer où notre main aimerait reposer les instruments, puis de placer le support d'instruments sous notre main.

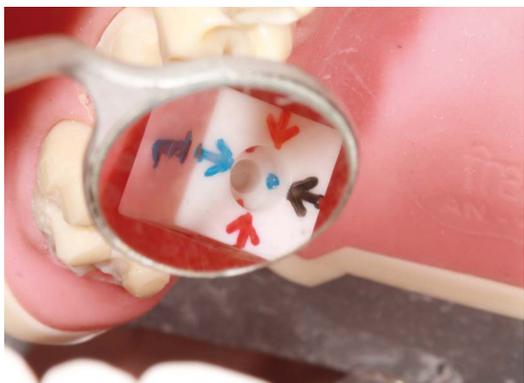
L'INDUSTRIE A DEPUIS LONGTEMPS ADAPTÉ LES POSTES DE TRAVAIL, IL EST TEMPS D'APPLIQUER CELA À NOTRE PROFESSION. IL EST NÉCESSAIRE DE REPENSER NOTRE POSTE DE TRAVAIL, EN OUBLIANT NOS IDÉES PRÉCONÇUES.

Il faut remplacer les systèmes désuets qui engendrent douleurs et stress, et mettre en place des stratégies d'avant-garde, s'appuyant sur des données basées sur la preuve, celles de l'Evidence Based Dentistry. C'est ce que vont nous enseigner les docteurs David BLANC et Pierre FARRÉ. Lors de ces deux jours, vous pourrez tester ces principes, afin de les appliquer le plus vite possible dans votre exercice quotidien !

JEUDI 15 café d'accueil à 8h30, début des travaux pratiques à 9h00

Comprendre et optimiser notre poste de travail Cours et travaux pratiques

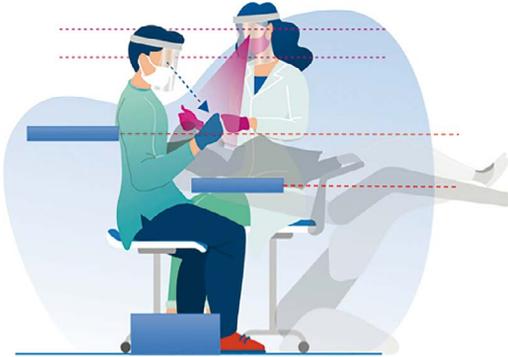
- Les neurosciences au service de l'ergonomie et la proprioception
- Obtenir la position allongée du patient
- Déterminer la position de travail de référence pour le praticien et l'aide opératoire
- La distance de travail
- Le tabouret opératoire
- Etendre la visibilité en vue directe
- Les caractéristiques du miroir
- La préhension des instruments
- Les différentes vues au miroir
- Elever notre niveau de précision
- Le rôle des appuis dentaires
- Le travail sous spray, et l'apport de l'aide opératoire
- Utilisation de la canule d'aspiration et de la seringue 3 fonctions



VENDREDI 16 café d'accueil à 8h30, début des travaux pratiques à 9h00

Travaux pratiques de gestuelle et travail à quatre mains, travaux pratiques

- Orienter la tête du patient vers nos yeux
- L'axe de travail et de vision
- Arbre décisionnel pour un bon positionnement
- Les espaces de préhension
- La position des instruments
- L'éclairage
- Les aides optiques : loupes et microscope
- Le placement de l'assistante
- Le meuble
- Le travail à 4 mains et le passage des instruments
- Comment construire un protocole
- La chirurgie
- Conclusion



INFOS pratiques

- Café d'accueil 8h30
- Début des cours à 9h00

Modalités d'inscription

Tarif pour les 2 journées de cours et de travaux pratiques obligatoirement en binôme praticien/assistant.e

1

S'inscrire obligatoirement sur le site : www.sosds.org

2

Payer la cotisation de 2024 soit **60 €** par praticien

3

Effectuer le règlement par un des 3 moyens indiqués ci-dessous. Tarif pour les deux jours : **Par binôme : 1 680€**



Commander



E-mail

Renseignements sur le paiement

Choisissez un mode de paiement pour votre commande :



PayPal / CB

PayPal



VISA

AMEX

OU



Virement bancaire

OU



Chèque

Contact : Brigitte Renaud 06 20 66 88 05

Précautions
sanitaires

Nous nous conformerons aux consignes sanitaires en vigueur au moment du cours.



Dr David BLANC

- Masseur kinésithérapeute D.E.
- Ostéopathe D.O.
- D.U. d'ergonomie des gestes et des postures
- Docteur en chirurgie-dentaire
- Praticien attaché en ergonomie intervenant à la Faculté de Nancy



Dr Pierre FARRÉ

- Diplômé d'ergonomie (Daryl Beach)
- Docteur en chirurgie dentaire
- Docteur en sciences odontologiques
- CES de psychologie médicale, de technologie des matériaux et de prothèse
- Ancien assistant hospitalo-universitaire en prothèse complète

Café d'accueil 8h30 et début du cours à 9h00
au Best Western
51, rue Alexander Fleming - 73000 Chambéry
04 79 68 60 00

Tarifs préférentiels pour les chambres durant les cours :
84€ chambre simple ou double

Info :

Brigitte Renaud 06.20.66.88.05
par internet sur le site www.sosds.org

 www.facebook.com/SOSDSCHAMBERY/

Inscription :

<http://www.sosds.org>



SOSDS

Société
Odonto-Stomatologique
de Savoie

11Boulevard de la Colonne
73000 Chambéry

www.sosds.org

sosdschambery@gmail.com