

Grand cours

IMPORTANT !
VENEZ
AVEC VOS
ASSISTANTES

Optimiser sa position de travail : *ergonomie au fauteuil*

**David
BLANC**

*Docteur
en chirurgie dentaire
Masseur Kinésithérapeute
D.E.*



**Pierre
FARRÉ**

*Docteur
en chirurgie dentaire
Psychologie Médicale*



**Grand
cours**
*jeudi 11
vendredi 12
octobre
2018*

ATTENTION !
NOUVEAU
LIEU
DE COURS

**Château
des Comtes
de Challes**



SOSDS

Société
Odonto-Stomatologique
www.sosds.org de Savoie

**IMPORTANT !
VENEZ
AVEC VOS
ASSISTANTES**

Optimiser sa position de travail : *ergonomie au fauteuil.*

Les statistiques sur le burn-out et les troubles musculo-squelettiques subis par le chirurgien-dentiste sont affligeantes.

Deux tiers des praticiens dans le monde souffrent régulièrement de douleurs lombaires, cervicales, ou des épaules. Le matériel et les recommandations ergonomiques actuelles ne sont pas adaptés.

Il est nécessaire de réfléchir à quelque chose de différent, de repartir de zéro, sans unit, sans patient, en se basant sur l'anatomie et la biomécanique humaine. En général nous essayons de régler nos problèmes de dos par le tabouret opérateur, alors que c'est le support du patient qui influence notre position.

Comment faire pour que nos patients acceptent la position allongée ?
Où positionner nos instruments, nos meubles ?
Comment optimiser le travail à 4 mains ?

Il est temps d'appliquer les connaissances en ergonomie humaine pour repenser notre poste de travail.

Grand cours **Optimiser sa position de travail :**
jeudi 11 et vendredi 12 **ergonomie au fauteuil.**
octobre 2018 **Docteur David BLANC**
au Château des Comtes de Challes **Docteur Pierre FARRÉ**

PROGRAMME des deux journées

Docteur David BLANC et Docteur Pierre FARRÉ

CONSTAT :

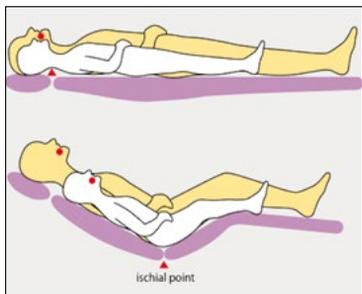
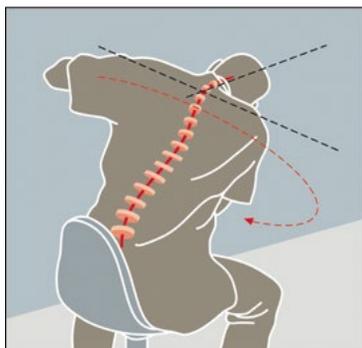
En 2008, la CARCD donnait 17,5 % des pensions, contre 4,5 % chez les médecins, pour des pathologies du système ostéoarticulaire ou des affections rhumatologiques.

60% des dentistes sont confrontés une fois au burn-out dans leur carrière.

Notre condition physique (douleurs, fatigue) influence notre état mental et nos rapports aux autres. Nos émotions influencent notre corps par le biais de transmetteurs chimiques (adrénaline, hormones) et du système nerveux.

Buts de la formation :

Mettre en place les bonnes conditions psychologiques et optimiser sa position de travail.



PREMIER JOUR :

Introduction

Épidémiologie des TMS (Troubles Musculo Squelettiques) et du burn-out, localisations des douleurs. Les TMS sont multifactoriels (psychologique et physique).

La mise en condition psychologique, la relation patient-équipe soignante

- 1- Les règles de base du fonctionnement du cerveau humain
- 2- Les fondamentaux de la relation et de l'expression orale
- 3- Les 3 phases de l'accueil :
site internet, téléphone, 1^{er} contact humain
- 4- Mise en place de la relation de confiance :
la 1^{ère} consultation

Optimisation du poste de travail

- 1- L'agencement des locaux et du poste de travail, la circulation autour du poste de travail
- 2- Les contraintes physiques
 - la distance de travail
 - la station assise
 - l'orientation de la cavité buccale du patient
 - le maintien de positions
 - les mouvements répétitifs
 - l'espace de préhension
- 3- La problématique du poste de travail du chirurgien-dentiste
- 4- L'historique de notre poste de travail actuel, comment nous en sommes arrivés là et les conséquences qui en découlent
- 5- Biomécanique du praticien et du patient
- 6- Résultats de l'étude ergonomique comparative

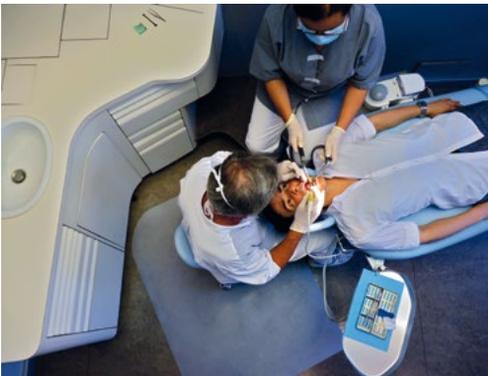
Comment obtenir au cabinet les résultats favorables présentés?

- La distance de travail
- La hauteur du tabouret opérateur
- La hauteur de la table de travail
- Mobilisation du rachis cervical et de la tête du patient
- L'éclairage
- Positionnement des instruments et leur connexion à l'unit
- Positionnement de l'assistante et son rôle
- Vision indirecte avec spray

DEUXIÈME JOUR :

Mise en pratique des acquis du premier jour

L'organisation des instruments
La préhension des instruments
Apprentissage rapide par le patient de la gestion de l'eau dans sa bouche,
L'aspiration chirurgicale, canules spéciales, positionnement
Les instruments rotatifs, leur position selon les quadrants
Usages et préhension du miroir
Les passages d'instruments dans le travail à 4 mains



La gestuelle dans les différents actes du quotidien

L'enregistrement de la relation centrée
Les préparations en prothèse fixée
La prothèse adjointe complète
Les empreintes sur patient allongé
Le patient handicapé, installation et soins

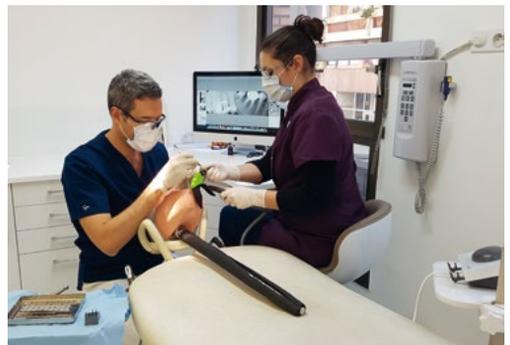
Mise en pratique sur fantôme par les participants

Un ou des unités répondant au cahier des charges que nous avons établi seront mis à disposition par leurs fabricants.

Chaque participant est invité à nous soumettre les gestes les plus traumatogènes pour lui, afin que nous proposons des solutions applicables à l'ensemble du groupe.

Les participants souhaitant nous soumettre des photos ou vidéos sont les bienvenus.

QUESTIONS ET DISCUSSIONS



INFOS PRATIQUES

- Début des cours à 8h30
- Règlement obligatoire à l'inscription
- Ce cours est susceptible d'être pris en charge par le FIF-PL et par ACTALIANS pour les assistantes
- Renseignements **sosds@noos.fr**

Sur le site de la SOSDS :

www.sosds.org

 **www.facebook.com/SOSDSCHAMBERY/**

vous trouverez un résumé détaillé des conférences, ainsi que la liste des inscrits. Vous pourrez aussi télécharger les documents du FIFPL.



Bulletin d'inscription au grand cours des jeudi 11 et vendredi 12 octobre 2018 à renvoyer avant le 2 octobre à : S.O.S.D.S - 11 Bd de la Colonne - 73000 Chambéry. Réservé aux membres à jour de leur cotisation 2018.

Cotisation SOSDS 2018 : 60€

Inscription au cours : 450 € par praticien
150 € par assistante

Nom et prénom des assistantes
E-mail obligatoire :

Tampon professionnel





David BLANC

*Masseur Kinésithérapeute D.E.
Certificat de thérapie manuelle
Ostéopathe D.O.
D.U. d'Ergonomie des Gestes
et des Postures (Paris VI)
Docteur en Chirurgie Dentaire,
Lauréat de l'université Paul Sabatier.*



Pierre FARRÉ

*Docteur en Chirurgie Dentaire,
Docteur en Sciences Odontologiques
CES de Psychologie Médicale
Ancien Assistant Hospitalo-Universitaire
Diplômé d'Ergonomie (Daryl Beach)
Plus de 40 ans d'expérience en activité
libérale*

**ATTENTION !
NOUVEAU
LIEU
DE COURS**

**Début des cours à 8h30
au Château des Comtes de Challes
247 Montée du Château,
73190 Challes-les-Eaux
04 79 72 72 72**

Tarifs préférentiels pour les chambres durant les cours :
108€ chambre particulière
avec petit-déjeuner

Info :

par internet sur le site www.sosds.org

 www.facebook.com/SOSDSCHAMBERY/

Inscription :

par chèque et coupon réponse à la S.O.S.D.S.
11 bd. de la Colonne - 73000 Chambéry



SOSDS

Société
Odonto-Stomatologique
de Savoie

11 Boulevard de la Colonne
73000 Chambéry

www.sosds.org